

28 忙しいからこそ使う初めてのAI活用講座

AIに興味はあるけど、学ぶ時間がない、よく分からないという方向け。僕がビジネスで実際にやっている実例を公開。今すぐ使いたいくなるAIとの付き合い方



2/16(月) ●会場/店舗内
18:30～20:00 ●対象/どなたさまでも
2/18(水) ●持ち物/パソコン持参推奨
18:30～20:00 ●材料費/無料
●定員/1講座5名
●講師/FP 石井 修一
●駐車場/有

マイズプランニング
☎0284(72)6806 堀込町3005
●受付/9:00～18:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

29 将来の資産づくりを考えよう

何から始めて良いかわからない方へ。家計の中にNISAやiDeCoを取り入れてみませんか?お気軽にご相談ください。



2/ 1(日) ●会場/店舗内
14:00～15:30 ●対象/どなたさまでも
2/ 8(日) ●持ち物/なし
14:00～15:30 ●材料費/無料
●定員/1講座10名
または5組
●講師/亀山 道子
●駐車場/有

みのりプラン
☎0284(42)8085 朝倉町3丁目23-4 N2ビル1階D号
●受付/10:00～17:00 ●定休日/土曜・日曜・要相談有

30 NISAを知ろう(初心者向け)

NISAの基礎から知りたい方。始めてみたけれどこれで良いのか?分からない方。わからないと先に進めない方お気軽にご参加ください。



2/ 7(土) ●会場/店舗内
17:00～18:30 ●対象/どなたさまでも
2/14(土) ●持ち物/なし
17:00～18:30 ●材料費/無料
●定員/1講座10名
または5組
●講師/亀山 道子
●駐車場/有

みのりプラン
☎080(9297)5302 朝倉町3丁目23-4 N2ビル1階D号
●受付/10:00～18:00 ●定休日/土曜・日曜・要相談有

31 「仏教雑学おはなし会」

「我慢」の元々の意味。精進料理を食べる本当の理由。仏教の楽しみ方など仏教に親しむための楽しいお話をいたします。



2/22(日) ●会場/吉祥寺(本堂)
14:00～15:30 ●対象/どなたさまでも
●持ち物/なし
●材料費/無料
●定員/50名
●講師/本橋 亮智
●駐車場/有

吉祥寺
☎0284(42)6006 江川町245
●受付/9:00～17:00 ●定休日/なし

32 「クリスタルボウル瞑想」体験

心地よいクリスタルボウルの音色を聴きながら、疲れた心と身体を癒してリラックスした中で瞑想を体験していただきます。



2/ 8(日) ●会場/吉祥寺(本堂)
14:00～15:30 ●対象/どなたさまでも
●持ち物/なし
●材料費/無料
●定員/15名
●講師/本橋 亮智
●駐車場/有

吉祥寺
☎0284(42)6006 江川町245
●受付/9:00～17:00 ●定休日/なし

33 「宿命簡易鑑定」

人は生まれた日でその人の本質(宿命)が分かります。その本質を踏まえて、今回は簡易での鑑定をいたします。申込み時に生年月日をお伝え下さい。



2/14(土) ●会場/吉祥寺(会館)
14:00～14:20 ●対象/どなたさまでも
15:00～15:20 ●持ち物/なし
16:00～16:20 ●材料費/無料
2/15(日) ●定員/1講座1名
14:00～14:20 (お1人ずつ20分
15:00～15:20 間隔定いたします)
16:00～16:20 ●講師/本橋 亮智
●駐車場/有

吉祥寺
☎0284(42)6006 江川町245
●受付/9:00～17:00 ●定休日/なし

34 【脳トレピアノ】ワークショップ

ゆっくり楽しく学べる脳トレピアノ、始めてみませんか。音とともに脳と心を育む大人のピアノ講座です。初めてのピアノに心が弾みます。



2/17(火) ●会場/足利織物会館4階
11:00～12:00 サウンドジムあしかが
(通3丁目2589)
2/21(土) ●対象/大人の初級定(18歳以上)
14:00～15:00 ●持ち物/特になし
●材料費/教材は無料で用意いたします
●定員/1講座6名
●講師/脳トレピアノエグゼクティブ講師
田島 恵理
●駐車場/有

足利ピアノスクール
☎080(5648)3061 足利市西宮町2867
●受付/11:00～21:00 ●定休日/不定休

35 親子で参加【ピアノ体験】

ピアノを習ってみたい方。家にピアノがない方、初めてでも安心。時代に合った新しい学び方を体験してみませんか。



2/21(土) ●会場/足利織物会館4階
11:00～12:00 サウンドジムあしかが
(通3丁目2589)
●対象/5歳から中学生の方まで
(小学生以下は保護者同伴)
●持ち物/特になし
●材料費/教材は無料で用意いたします
●定員/1講座6名
●講師/田島 恵理
●駐車場/有

足利ピアノスクール
☎080(5648)3061 足利市西宮町2867
●受付/11:00～21:00 ●定休日/不定休

36 素敵なシニアたち【脳トレお話編】

言葉の響きやリズムを楽しみながら、記憶をたどり、心の奥にある思い出や感情をやさしく呼び起こしましょう。感性と脳をいざいきと育む時間です。



2/28(日) ●会場/足利商工会議所
14:00～15:30 3階 研修室
(通3丁目2757)
●対象/シニア(60歳以上の方)
●持ち物/特になし
●材料費/教材は無料で用意いたします
●定員/1講座6名
●講師/田島 恵理
●駐車場/有

足利ピアノスクール
☎080(5648)3061 足利市西宮町2867
●受付/11:00～21:00 ●定休日/不定休

make & eat

つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座です。

37 まるいチョコのうつわアート
～とけるチョコでつくる“まるいアート”～

チョコをとかしてかためてまるい“うつわ”をつくるよ!かわいくデコしておみやげに♡とけるチョコでまるいアート♡



2/21(土) ●会場/店舗内
13:30～15:00 ●対象/小学生(1～6年生)※親子
参加OK(子どもだけでも可)
●持ち物/エプロン
●材料費/300円
●定員/1講座6名
または4組
●講師/鶴崎 良子
●駐車場/有

リトルワンダー
☎0284(64)8279 足利市福居町283
●受付/10:00～17:00 ●定休日/・日曜・祝日

38 初めての体質別の薬膳デザート作り体験!

薬膳料理は難しい……。そんなことないんです!漢方ソムリエの漢方解説&体質判定も行い、自分の体質にあった薬膳デザート作りを体験!薬膳スープ付。



2/ 7(土) ●会場/店舗内
13:00～14:30 ●対象/女性、初めてカキヌ薬局の作る食べる講座に参加される方
※ふるさと講座との併用は可能です!
2/11(水曜) ●持ち物/筆記用具
13:00～14:30 ●材料費/600円
2/25(水) ●定員/1講座5名
13:00～14:30 ●講師/柿沼 由希絵
●駐車場/有

カキヌ薬局
☎0284(41)2569 有楽町841
●受付/9:00～19:00 ●定休日/日曜

39 世界にひとつの歯がため作り♡

カラフルで、とっても可愛い♡歯が生え始めた頃に大活躍の歯がためや、靴やタオルを挟んでおけるクリップなどお名前入りアイテムを作りましょう♡



2/ 5(木) ●会場/店舗内
10:30～12:00 ●対象/どなたさまでも
2/12(木) ●持ち物/いつものおでかけセット
10:30～12:00 ●材料費/2,500円
2/20(金) ●定員/1講座4名
10:30～12:00 ●講師/山越 希芳
●駐車場/有

Cafe sunny sunny
☎080(9774)7303 伊勢町2-12-14 海ビル1F
●受付/11:30～18:30 ●定休日/不定休

40 シュシュorコサージュ作りワークショップ

テコリース生地を使って作る。前半工場資料見学。後半お好みの生地を選んでワーク又は生地販売。お客様自身の物づくりに合う装飾生地を見つけようね!!



2/ 7(土) ●会場/店舗内
14:00～15:40 ●対象/どなたさまでも
2/ 8(日) ●持ち物/装飾したい品物があれば持って来てください
10:00～11:40 ●材料費/ワークの場合1,500円
2/12(木) ●定員/1講座5名
14:00～15:40 ●講師/和田 光永
2/14(土) ●駐車場/有
10:00～11:40

Factory shop TECO:Li テコリワダブテックス
☎0284(62)0342 小俣町483-2 [足利トーションレース]
●受付/10:00～17:00

41 ハーブで楽しむ 心ほぐれる癒し体験講座

ハーブの香りに癒される手浴と、ハーブモクテル作り。ハーブの楽しさ美味しさを気軽に体験できる講座です。



2/10(火) ●会場/店舗内
10:30～11:30 ●対象/どなたさまでも
14:00～15:00 ●持ち物/エプロン、タオル
2/11(水曜) ●材料費/500円
10:30～11:30 ●定員/1講座4名
●講師/赤澤 友美
●駐車場/有

月とねこ Herb café salon
☎090(8850)5132 田中町41-1
●受付/12:00～16:00 ●定休日/日曜・月曜・火曜

まちゼミ 得する街のゼミナール

第12回 「“学び”まちゼミINあしかが」

開催期間:2026年 **2月1日(日)～28日(土)** **全41講座**

受講無料

1月20日(火)より受付開始
※講座によっては異なる場合があります。

- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご承知おきください。

「まちゼミ」とは?
お店の方が講師となって、
プロならではの“専門知識”や“情報”、“コツ”を無料で
教えてもらえる少人数のミニ講座です!

お申し込みの手順

- 1 選ぶ**
チラシの内容をよく見て講座をお選びください。
- 2 申込**
受けたい講座のお店へ直接電話でお申込みください。
●「まちゼミの申込みです。」とお声をかけてください。
●受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。
- 3 当日**
時間、場所をお間違えないようご参加ください。

1月20日(火)より受付開始 ※講座によっては異なる場合がございます。

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。受付時間と営業時間は異なる場合があります。

まちゼミ まちゼミ参加店舗募集中!

足利のまちゼミに貴店も参加してみませんか?
次の開催は未定ですが、詳しくは足利商工会議所までお気軽にお電話下さい。

【お問い合わせ】足利商工会議所 商業観光課 ☎0284-21-1354

主催: 足利商工会議所 〒326-8502 足利市通3丁目2757 TEL.0284-21-1354 <https://ashikaga.info/>