

## 28 忙しいからこそ使う初めてのAI活用講座

AIに興味はあるけど、学ぶ時間がない、よく分からないという方向け。僕がビジネスで実際やっている実例を公開。今すぐ使い始めるAIとの付き合い方



マイinzプランニング  
☎ 0284(72)6806 堀込町3005

●受付/9:00~18:00 ●定休日/土曜・日曜・祝日

2/16(月)  
18:30~20:00  
●会場/店舗内  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/パソコン・参考書  
●料金費/無料  
●定員/1講座5名  
●講師/FP 石井 修一  
●駐車場/有

## 29 将来の資産づくりを考えよう

何から始めて良いかわからない方へ。家計の中にNISAやiDeCoを取り入れてみませんか?お気軽にお越しください。



みのりプラン  
☎ 0284(42)8085 朝倉町3丁目23-4 N2ビル1階D号

●受付/10:00~17:00 ●定休日/土曜・日曜・要相談有

## 30 NISAを知ろう(初心者向け)

NISAの基礎から知りたい方。始めてみたけれど良いのか?分からぬ方。わからない方。わからぬ方に先に進めない方お気軽にご参加ください。



みのりプラン  
☎ 080(9297)5302 朝倉町3丁目23-4 N2ビル1階D号

●受付/10:00~18:00 ●定休日/土曜・日曜・要相談有

2/1(日)  
14:00~15:30  
●会場/店舗内  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/1講座10名  
●講師/亀山 道子  
●駐車場/有

2/7(土)  
17:00~18:30  
●会場/店舗内  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/1講座10名  
●講師/亀山 道子  
●駐車場/有

## 31 「仏教雑学おはなし会」

「我慢」の元々の意味。精進料理を食べる本当の理由。仏教の楽しみ方など仏教に親しむための楽しいお話をいたします。



吉祥寺  
☎ 0284(42)6006 江川町245

●受付/9:00~17:00 ●定休日/なし

2/22(日)  
14:00~15:30  
●会場/吉祥寺(本堂)  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/50名  
●講師/本橋 亮智  
●駐車場/有

## 32 「クリスタルボウル瞑想」体験

心地よいクリスタルボウルの音色を聴きながら、疲れた心と身体を癒すリラックスした中で瞑想を体験していただきます。



吉祥寺  
☎ 0284(42)6006 江川町245

●受付/9:00~17:00 ●定休日/なし

## 33 「宿命簡易鑑定」

人は生まれた日でその人の本質(宿命)が分かります。その本質を踏まえて、今回は簡易での鑑定をいたします。申込む時に生年月日をお伝え下さい。



吉祥寺  
☎ 0284(42)6006 江川町245

●受付/9:00~17:00 ●定休日/なし

2/14(土)  
14:00~14:20  
●会場/吉祥寺(会館)  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/15名  
●講師/本橋 亮智  
●駐車場/有

2/15(日)  
14:00~14:20  
●会場/吉祥寺(会館)  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/1講座1名  
(お1人ずつ20分  
間鑑定いたします)  
●講師/本橋 亮智  
●駐車場/有

## 34 【脳トレピアノ】ワークショップ

ゆっくり楽しく学べる脳トレピアノ、始めてみませんか。音とともに脳と心を育む大人のピアノ講座です。初めてのピアノに心が弾みます。



足利ピアノスクール  
☎ 080(5648)3061 足利市西宮町2867

●受付/11:00~21:00 ●定休日/不定休

2/17(火)  
11:00~  
12:00  
●会場/足利総合会館4階  
サウンドムーラン  
(通3丁目2589)  
●対象/大人の講習(18歳以上)  
●持ち物/特にない  
●料金費/無料  
●定員/1講座6名  
●講師/脳トレピアノ講師  
田島 恵理  
●駐車場/有

## 35 親子で参加【ピアノ体験】

ピアノを習ってみたい方、家にピアノがない方、初めてでも安心。時代に合った新しい学び方を体験してみませんか。



足利ピアノスクール  
☎ 080(5648)3061 足利市西宮町2867

●受付/11:00~21:00 ●定休日/不定休

## 36 素敵なシニアたち【脳トレお話編】

言葉の響きやリズムを楽しみながら、記憶をたどり、心の奥にある思い出や感情をやさしく呼び起しましょう。感性と脳をいきいきと育む時間です。



足利ピアノスクール  
☎ 080(5648)3061 足利市西宮町2867

●受付/11:00~21:00 ●定休日/不定休

2/21(土)  
11:00~  
12:00  
●会場/足利総合会館4階  
サウンドムーラン  
(通3丁目2589)  
●対象/5歳から高生のままで  
(小学生以下は保護者同伴)  
●持ち物/特にない  
●料金費/無料  
●定員/1講座6名  
●講師/田島 恵理  
●駐車場/有

2/28(土)  
14:00~  
15:30  
●会場/足利商工会議所  
3階 研修室  
(通3丁目2757)  
●対象/シニア(60歳以上の方)  
●持ち物/特にない  
●料金費/無料  
●定員/1講座6名  
●講師/田島 恵理  
●駐車場/有

## make & eat つくる・食べる

作品製作や飲食に関する講座です。

作品製作や飲食に関する講座です。

## 39 世界にひとつの歯がため作り♡

カラフルで、とっても可愛い♡歯が生え始めた頃に大活躍の歯がためや、靴やタオルを挟んでおけるクリップなどお名前入りアイテムを作りましょう♪



Cafe sunny sunny  
☎ 080(9774)7303 伊勢町2-12-14 海ビル1F

●受付/11:30~18:30 ●定休日/不定休

2/5(木)  
10:30~12:00  
2/12(木)  
10:30~12:00  
2/20(金)  
10:30~12:00  
●会場/店舗内  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/いつもの  
おかけセット  
●料金費/2,500円  
●定員/1講座4名  
●講師/山越 布芳  
●駐車場/有

## 40 シュシュコサージュ作りワークショップ

テコリエース生地を使って作る。前半工場資料見学、後半お好みの生地を選んでワーク又は生地販売。お客様自身の物づくりに合う装飾生地を見つけてね!!



Factory shop TECO:Li テコリ ウダノブテックス  
☎ 0284(62)0342 小俣町483-2 【足利トーションレース】

●受付/10:00~17:00

## 41 ハーブで楽しむ心ほぐれる癒し体験講座

ハーブの香りに癒される手浴と、ハーブモカテル作り。ハーブの楽しさ美味しさを気軽に体験できる講座です。



月とねこ Herb café salon  
☎ 090(8850)5132 田中町41-1

●受付/12:00~16:00 ●定休日/日曜・月曜・火曜

2/1(日)  
14:00~15:30  
●会場/店舗内  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/1講座10名  
●講師/和田 光永  
●駐車場/有

2/7(土)  
14:00~15:30  
●会場/店舗内  
●対象/どなたさまでも  
●持ち物/なし  
●料金費/無料  
●定員/1講座10名  
●講師/赤澤 友美  
●駐車場/有

まちゼミ 得する街のゼミナール

第12回 「“学び”まちゼミINあしかが」

開催期間:2026年 2月1日(日)~28日(土)

全41講座

受講  
無料

1月20日(火)より受付開始

※講座によっては異なる場合があります。

- 安心して受講していただくために、お店からの販売・勧誘はありません。
- 内容によっては材料費がかかるものもあります。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- お申込後のキャンセルは、材料費を徴収する場合がありますのでご承知おきください。

「まちゼミ」とは?

お店の方が講師となって、プロならではの“専門知識”や“情報”、“コツ”を無料で

教えてもらえる少人数のミニ講座です!

お申し込みは各お店へ!

「まちゼミの申込み」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- お申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

お申し込みの手順

1月20日より受付開始

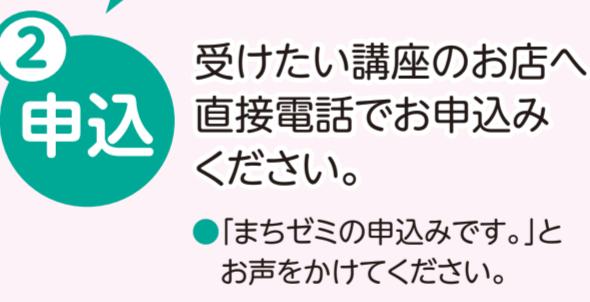


1 選ぶ



チラシの内容をよく見て  
講座をお選びください。

2 申込



受けたい講座のお店へ  
直接電話でお申込み  
ください。

- 「まちゼミの申込みです。」とお声をかけてください。
- 受講内容や持ち物、材料費など詳細も各店へお気軽にお問い合わせください。

3 当日

時間、場所を  
お間違えないよう  
ご参加ください。

電話番号のおかけ間違いにご注意ください。受付時間と営業時間は異なる場合があります。

まちゼミ参加店舗募集中!



足利のまちゼミに貴店も参加してみませんか?

次回の開催は未定ですが、詳しくは足利商工会議所までお気軽にお電話下さい。

【お問い合わせ】足利商工会議所 商業観光課 ☎ 0284-21-1354

主催:足利商工会議所 TEL.326-8502 足利市通3丁目2757 TEL.0284-21-1354 https://ashikaga.info/